



תוכנית פעילות תשע"ח

2017-2018

ואירועי תרבות

ספטמבר-דצמבר
2017

מרכז ההילתי
בית פרנקפורט

קיצים 23, ת"א

טל': 03-6487818, 03-6492409

פקס: 03-6478425

שלוחת הספורט
הדר-אפקה

קהילת קיוב 3, ת"א

טל': 03-6445827

פקס: 03-6445932

betfrankfurt@walla.com



סרקו את הברקודים



דף הבית העירוני



ברכות

תושבים יקרים,



"הרוח התל-אביבית", שאנו גאים בה מאד, וביתר שאת בימים אלו שבהם יש מי שמנסה לערער עליה ולהחלישה, נשענת על ערכי היסוד הדמוקרטיים: על שוונות ופולורליזם, על חופש הביטוי וחופש הזהות, על הסובלנות לכל אדם ולכל תרבות, וחשוב מכל - על הרכיב החיוני והמרכזי של הקהילה.

אני גאה בעשייה הקהילתית הענפה והעשירה המשגשגת בעירונו ואני מאמין שקשרים קהילתיים חזקים הם הם הבסיס החיוני כל כך ליצירה ולטיפוח איכות החיים בעיר. חיזוק תחושת השייכות, עידוד המחויבות של כל אחד מאתנו לסובב אותנו והגברת היכולת שלנו להשפיע תורמים תרומה משמעותית לחוסנה של החברה, לבניית של חברה יציבה, דמוקרטית וכזו שמתאפיינת בסולידריות בין אזרחים.

בשנה שעברה השלמנו תהליך של שינוי ארגוני-עירוני רחב היקף לשיפור התשתיות הקהילתיות בעיר ולניהול מיטבי של השירותים הקיימים בעבור התושב, ובעקבותיו החל לפעול במשנה מרץ ובחדוות יצירה - "מינהל קהילה תרבות וספורט".

מינהל החדש, המאורגן על פי אזורי העיר השונים, מסייע בהעצמת הקהילות הפועלות בעיר ומעודד את פעילותן, מחבר בין קהלים שונים ומחזק זהות שכונתית וגאווה מקומית. באמצעות צוותים מסורים, מינהל קהילה מסייע בטיפוח מנהיגות מקומית, מתמרץ יוזמות בקהילה ומעצים את תחושת המסוגלות של תושבים ליזום ולהשפיע.

כיאה לעיר חכמה, מינהל קהילה רותם כלים טכנולוגיים ושירותים דיגיטליים מתקדמים, ועושה בהם שימוש נרחב לטובת ניהול חכם של המרחב הקהילתי, הגברת השקיפות והנגשת המידע לתושבים, חיזוק הדיאלוג בין העירייה לתושב והגברת האמון, שיתוף הציבור ומיצוי חכמת ההמונים.

פריסתו הנרחבת בכל שכונה ורובע בעיר וריכוז גורמי המקצוע בכתובת אחת בכל מוקד גאוגרפי מאפשרים למינהל החדש לפעול מתוך ראייה רחבה וכוללת של הצרכים, הנכסים, האתגרים, הרצונות והפוטנציאל של כל שכונה ושכונה, של הסביבה הרחבה, של העיר כולה. כך ניתנת לכל תושב כתובת ברורה באזור מגוריו.

המרחב הציבורי המזמין של העיר תל-אביב-יפו הוא זירה המחוללת קהילתיות. לצדה פרושה רשת מרכזי קהילה של העיר, שמאפשרים מפגש ופעילות פנאי לתושבי העיר - מגדול ועד קטן. גם בשנים הקרובות נמשיך להרחיב את הרשת באמצעות הקמת מרכזים חדשים ושיפוץ הקיימים, זאת לצד המשך ההשקעה במרחב הציבורי - בגינות, בכיכרות ובשדרות. עשייה זו מוכיחה שגם בתוך עיר הומה אפשר למצוא את המקומות הנעימים להיפגש עם שכנים, לבלות עם הילדים, ולהינות מסיביבה עירונית מחבקת ומשתפת.

אני מזמין אתכם לבקר במרכז הקהילתי הקרוב לביתכם, להתרשם ממגוון הפעילויות ומן הצוותים המקצועיים, ולהירשם לחוגים ולקחת חלק בחברותא. אני בטוח שתיהנו.

שלכם,

רון חולדאי

ראש עיריית תל-אביב-יפו

תושבים יקרים,



לכל אחד מאיתנו יש את תל אביב - יפו שלו. עיר מגוונת כל כך, בתוכה החוויות והחלומות של כולנו, אך לכל אלה אין משמעות ללא התשתית החברתית של העיר - הקהילה.

בשנה האחרונה הקמנו בעירייה את מינהל קהילה, תרבות וספורט שנועד לחזק את השירותים שהעירייה מעניקה לתושבים ולאפשר לחיי קהילה חזקים להתפתח.

המרכז הקהילתי הוא חוד החנית של העשייה הקהילתית בעיר, שם מחכה לכם צוות מקצועי מסור, חדור מוטיבציה לעשייה הקהילתית המשותפת.

הרחבנו את סל השירותים שנותנים המרכזים ואנו פועלים כדי לבסס את המרכזים כמרכזי החיים הקהילתיים - הבית של הקהילה.

אני מזמינה כל אחת ואחד מכם להינות מהשירותים ובעיקר - ליזום ולהשפיע על הנעשה במרכז, במרחב ובשכונה.

שנה נפלאה לכולנו,

רונית פרבר

מנהלת מינהל קהילה, תרבות וספורט

תוכן עניינים

4-5	מקבלים את השבת באהבה
6	מופעים למבוגרים
7	חוגי תיאטרון לכל הגילאים
8	ספרייה
9	חדשנות
10-11	מרכז קיימות
12-17	מופעים, חוגים ופעילויות
18-19	אומנות לחימה
20-21	בית הספר למחול
22-23	להקת "אביב מחולות"
24-25	אמנות בקהילה
26	חוגי העשרה
27	נוער
28-31	מרכז המוזיקה
32-33	ספורט מבוגרים
34-36	מועדון גמלאים
37	השכלה
38	השכרת חדרי פעילות ואודיטוריום
39	נהלים והנחיות
40	הכניג חוגים + Mommysport

צוות עובדי בית פרנקפורט ומרכז הספורט הדר - אפקה:

רעיה מנדלב: מנהלת הספרייה
שרה אבולעפיה: מזכירת בית פרנקפורט
מיקי וגנר: מזכירת בית פרנקפורט
רונית גבאי: מזכירת מרכז הספורט
צהלה בן שלום כהן: מזכירת בית פרנקפורט
שי בורלס: מנהל תפעול
רותי דוביצקי, רחל איבושיץ: ספרניות

לאה פרידמן מיכאל: מנהלת המרכז
אביבה אהרונ: רכזת ספורט
אבידן דוראל: רכז חוגים, צהרוניות וקייטנות
אסף אלבס: רכז תרבות ומוסיקה
נחמה שרצגי: רכזת מועדון הגמלאים
הדס מורג: רכזת צהרוניות
לירן מטלון בורשטיין: רכזת מחול



שלום לכם,

כבכל שנה, אנו מגישים לכם כאן תכנית פעילות שנתית, מגוונת ועשירה, לכל הגילאים.

בית פרנקפורט, המתחדש מדי שנה, פיזית, מנטלית ורוחנית, מהווה דוגמא למרכז פעיל ודינאמי הכולל בתוכו פעילים שכונתיים במגוון רב של תחומים, התחדשות טכנולוגית, יציאה למרחב הציבורי וגיבוש קהילות עניין מרתקות.

כל זאת תוך פתיחות והקשבה לצרכי התושבים.

אני מזמינה אתכם לעיין, לבחור ולהצטרף לפעילות שמרגשת אתכם, "שעושה לכם את זה"

ולקחת חלק במעגל החיים הדינאמי של השכונה.

איתכם



לאה פרידמן - מיכאל
מנהלת בית פרנקפורט
שלוחת הספורט הדר אפקה
וצוות המרכז

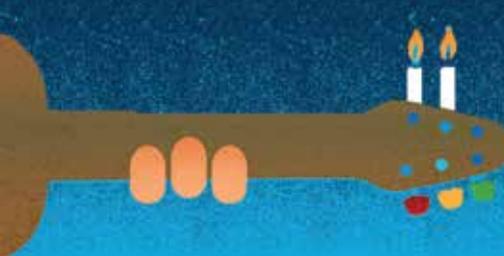
[חדש]

פתח לנו שער

ערב סליחות מוסיקלי עם בית תפילה ישראלי



יום רביעי, ז' בתשרי תשע"ח - 27.9.17 בשעה 20:00 - בית פרנקפורט, תל אביב



יזמיה משהחיות
של תשוב צמח העיר
בית תפילה ישראלי
במסגרת מנהל תפילה
תורגם עמנו מנהל -
עדיית ה"א

קבלת שבת במתנ"ה

[חדש]

קבלת שבת מוסיקלית משפחתית,
קהילתית ורב דורית בימי שיעור

17:45 | 29.12.17 · 24.11.17 · 27.10.17

הדר אפקה, קהילת קייב 3 הדר יוסף

נשמח לדעת שאתם מגיעים: shabatmatana@gmail.com

**בשעה 15:30
קפה ועוגה**

בימי חמישי בשעה 16:00

שרים לקראת שבת

14.9.17

עם **אסף אלבס ונעמה לוי**

לקראת שבת

19.10.17

ההצגה **"נסיעה לאושר"**

עם השחקנית **טניה חזנוביץ'**

זזים לקראת שבת

23.11.17

בתוכנית:

חוויה תנועתית מסביב לעולם

"כולנו רקמה אנושית אחת"

עם: **אורי ורינת**

מסיבת חנוכה

ביום שלישי 12.12.17, 10:30

בתוכנית:

אתי ג'ון קומיקאית וסטנדאפיסטית

צוחקים לקראת שבת

18.1.18

בתוכנית: **יוגה צחוק**

עם: **מתי סידס**

יום המשפחה

15.2.18

בתוכנית: **תצוגת אופנה**

והרצאה בנושא טיפוח ויופי

חוגגים פורים

1.3.18, יד' באדר

בתוכנית:

קריאת המגילה

תחרות תחפושות

מוזיקה וריקודים

יום השואה

12.4.18

"משואה לתקומה"

עם המרצה עו"ד **מיקו מנחם**

מסיבת שבועות

17.5.18

בתוכנית:

גבינות ויין

טברנה יוונית עם **רוחל'ה אלה**

רוקדים לכבוד שבת

28.6.18

עם הזמר **ג'קי דולצ'ה ויטה**

**מועדון הגימלאים
מקבל את השבת**



מופעים למבוגרים



ללא תשלום

20:00, רביעי, 25.10.17

בן-גוריון: אפילוג / 65 דקות

ראיון מצולם בן שש שעות, שמעולם לא הוקרן, עם דוד בן גוריון, אחד המנהיגים הגדולים בהיסטוריה המודרנית.

במאי ומפיק - **יריב מוזר**

מפיקה ועורכת - **יעל פרלוב**

לאחר ההקרנה תתקיים שיחה עם הבמאי.

20:30, חמישי, 9.11.17

"על פני מים סוערים" - מיפן עד תימן

מיפן עד תימן - מופע חוצה תרבויות ודורות. תיפוף טאיקו יפני וטאיווני מסורתי משולב במזמורים תימניים מסורתיים עם: **צביה בר-אברבנאל** רקדנית, שחקנית זמרת ויוצרת, ו**ניתאי צלניקר** - תיפוף יפני.
כרטיס: 60 ₪



קשתתף בחנוי
3
100-1

20:30, רביעי, 22.11.17

20:30, מוצ"ש, 25.11.17

קבוצת התיאטרון של בית פרנקפורט בשיתוף פרויקט "שכונה מקיימת" מציגים:

"אימא קוראז"

מאת: ברטולד ברכט
מחזה אנטי - מלחמתי הטוב בכל הזמנים.
בימוי - רוז משיחי | תפאורה ותלבושות - רותי קפלנסקי
לחן מקורי - יסמין אבן
כרטיס: 50 ₪

20:30, חמישי, 7.12.17

"אדבר איתך"

ערב משירי רחל שפירא. מבחר משיריה החדשים בלחנים מקוריים, לצד שיריה המוכרים והמרגשים בעיבודים חדשניים ומפתיעים.

כרטיס: 60 ₪



קשתתף בחנוי
3
100-1

20:30, רביעי, 20.12.17

"עדיין נשואים?"

אחרי 400 הצגות מוצלחות של "נוסטלגיה, זה לא מה שהיה" ולאחר 12 שנים הם שוב על אותה במה במופע חדש מחיי הנשואים של שניהם עם מיטב הסיפורים ושירי האהבה שהיוו פס קול של חיי הנישואין שלהם.

מופע שהוא מראה עבור כולנו לחיי נישואים ארוכים ובריאים. המופע בליווי נגנים

כרטיס: 60 ₪



מרכז קהילתי בית פרנקפורט ותיאטרון אורנה פורת מציגים:

סדנאות התיאטרון לילדים ולנוער

משחק * תנועה * שירה * סדנת אמן אורח
צפייה בהצגות התיאטרון * הצגת סיום חגיגית

ימי א', כיתות ב'-ג' 18:30-17:00 * ימי ה', כיתות ד'-ה', כיתות ו'-ז' 20:00-17:00

להקת תיאטרון נוער אורנה פורת-בית פרנקפורט לתלמידי ח'-ו"א
תקיים חזרות בימי א' בשעות 20:00-17:00, פרטים בקרוב...

לפרטים ולהרשמה: 03-5114444 שלוחה 4 | Porat-theater.co.il | sadwaot@Porat-theater.co.il

תיאטרון למבוגרים

תיאטרון מבוגרים בהנחיית הבימאית: רוז משיח

קבוצת הסדנא

בימי ג' בשעות 20.00 - 22.30

לאוהבי תיאטרון, משחק ואומנות הבמה. לימוד שנתי ביסודות המשחק, תנועה, אימפרוביזציה, חיזוק הביטחון העצמי ושיחורור על במה. השתתפות במופע סיום בגמר שנת לימודים.

קבוצת הפקה

בימי ד' בשעות 20.00 - 23.00

לבעלי ניסיון בימתי
קבוצת התיאטרון עטורת פרסים והישגים, פועלת מזה 15 שנה בנאמנות והתמדה. חברה הוותיקים והחדשים באים מתחומי עיסוק מגוונים ויוצרים בשעות הפנאי שלהם פעילות אומנותית וקהילתית מתוך כישרון ואהבה. הקבוצה מעלה הצגה מדי שנה באודיטוריום בית פרנקפורט ומשתתפת באופן קבוע בפסטיבל העירוני "סתיו תאטרוני" של עיריית ת"א ובפסטיבל הארצי "כל הארץ במה" צוותא ת"א.

על הבמאית רוז משיח

בוגרת בית הספר לאומנות הבמה "בית צבי" השתלמה בלימודי משחק בניו-יורק ב H-B סטודיו ובסדנאות עם המאסטר יז'י גרוטובסקי.
בפסטיבל עכו, זכתה בפרס שחקנית מצטיינת בהצגה "אל תירה בירח" מאת דניאל לנז'ני ובבימויו.
זכתה בפרסים בבימוי קבוצת התיאטרון של בית פרנקפורט.

ספרייה



מועדון קריאה

לקהילה שאוהבת להשתתף ולשתף בחוויית הקריאה

הנחיית: **שירלי שגב**

המפגשים יתקיימו אחת לחודש, בימי רביעי, בין השעות 20:00-21:30.

על המנחה

שירלי שגב בנערותה היתה עורכת עיתון של תנועת הנוער, בוגרת המגמה הספרותית בתיכון, בעלת תואר ראשון בתקשורת ובתולדות האומנות, וכן תואר שני במנהל עסקים עם התמחות בשיווק. בוגרת סדנאות לכתביה יצירתית, ומחברת ספר הילדים: "אבא מגלה-ארצות".

על מועדון-הקריאה

במועדון הקריאה נקדיש כל מפגש לדין מעמיק ומהנה בספר הנבחר. המפגש יתחיל בפתיח קצר של המנחה, בכדי לשפוך אור ממוקד רקע מעשיר על הסופר, על התקופה, ועל מוטיבים מרכזיים בספר. מרבית המפגש יוקדש לכם, המשתתפים, תוך התוויית הדיון, תשתפו את חוויותיכם מתהליך הקריאה, הדרך בה אתם הבנתם את הסיפור, מה נגע ללבכם, מה אהבתם יותר ומה פחות, במטרה שהדיון הקבוצתי יעשיר עוד יותר את חוויית הקריאה.



24.1.18

פרויקט X

- גרג הורביץ -
דני ספרים



27.12.17

גינת בר

- מאיר שלו -
עם עובד



29.11.17

אחד ועוד אחד

- ג'וג'ו מויס -
ידיעות ספרים



25.10.17

סוס אחד נכנס לבר

- דיבור גרוסמן -
הספריה החדשה

מייקטק, מקום לעשייה דיגיטלית



לילדים ובני נוער מגיל 8 ומעלה

המייקטק הוא מקום ליצירה דיגיטלית-טכנולוגית, במייקטק תוכלו להפוך דמיונות למציאות, ותלמדו להשתמש במדפסת תלת מימד, בערכת אלקטרוניקה ובחומרי יצירה שונים. הרשמה מראש בספרייה 03-6478556 בקבוצות קטנות

עמדות עבודה חדישות

זקוקים לחלל עבודה? חלל לסיעור מוחות? מקום לפגישה בלי חוזה! בלי ארנונה! ובלי מזכירה!

מתחם חדש שהוקם השנה. נועד לתת מקום לעודד יזמות וחדשנות, להיות חממה סטארטאפיסטית לכותבים ועצמאים מתחומים שונים. עמדות עבודה לשימוש יומי, שבועי או חודשי. החלל כולל: אינטרנט אלחוטי, מחשבים ואפילו קפה, באווירה שקטה ונעימה **ובמחיר סמלי.**



רובוטיקה ואלקטרוניקה



רובוטיקה, מדע, טכנולוגיה, הנדסה ומתמטיקה בגישה קונסטרוקטיביסטית עם שיטות המגבירות את המוטיבציה ללמידה ומפתחת תהליכי חשיבה מסדר גבוה. דגש על למידה חויתית ומשמעותית. בכל שנה מתקיימת אולימפיאדת רובוטיקה במעמד נשיא הטכניון ונציג ממשלה. בהפעלת חברת Ytek עם מורים בעלי תארים מתקדמים, העוברים הכשרה מקצועית בטכניון.

שם החוג	גילאים	יום	שעות	מדריך
אלקטרוניקה ורובוטיקה	כיתות א'	ד'	17:00 - 17:45	Ytek
	כיתות ב'	ד'	17:50 - 18:35	
	כיתות ו'	ב'	16:45 - 17:30	
	כיתות ד'-ה'	ב'	17:35 - 18:20	

מרכז קיימות שכונתי - בית פרנקפורט

[ללא תשלום]



יום ללא מכוניות - בגינת פרנקפורט

הרשות לאיכות הסביבה
בעיריית תל-אביב-יפו
מרכז קיימות
בית פרנקפורט
www.complanning.net



בימים א'-ב', 24-25.9.2017, בשעות 16:00-19:00

פנצ'ר באופניים? הבלמים מזייפים? השרשרת נופלת? התיקון עלינו!
מזמינים אתכם להביא את האופניים המקולקלים שלכם ואנחנו נעשה הכל כדי להשמיש אותם.
הפעילות תתקיים בגינת פרנקפורט כחלק מאירועי הרשות לאיכות הסביבה לעידוד רכיבה על אופניים.

[ללא תשלום]

ביום א', 24.9 - לגילאי 7-3
הנכם מוזמנים להשתתף בפעילות **זה"ב בקהילה**
משחקי ענק בנושא זהירות בדרכים
פעילות משותפת להורים וילדים



[ללא תשלום]

חגיגת מים בגינת פרנקפורט



יום ראשון, ה-1.10.17, בשעות 16:30-19:00

בואו לגלות את העולמות המפתיעים מתחת לאדמה...
המון צינורות "חיים" להם מתחת לרגליים שלנו - בהם זורמים מים, ביוב, ומגבונים...
נצא לסיור מפתיע, מצחיק ויצירתי בעיקבות הצינורות.
סדנאות. מיצג אמנותי.
שעת סיפור לילדים בגיל 4-10
הפנינג יתקיים באדיבות "מי אביבים" ובשיתוף הרשות לאיכות הסביבה



חיים בטוב...

חמישה צעדים לאורח חיים בריא



הרשות לאיכות הסביבה
בעיריית תל אביב-יפו



סמל הקיימות מבוסס על גשרת
הטקסטור: "חיים על גולם אחד"
www.oneplanetliving.net

בהצלחה!

1. הימנעות מעישון.

2. פעילות גופנית: מומלץ לבצע פעילות גופנית, כחלק משיגרת היום, לפחות ארבע פעמים בשבוע, במשך כ-40 דקות. חשובה במיוחד פעילות גופנית אירובית, כגון: ריצה ורכיבה על אופניים.

3. שתיית מים במהלך היום: המים חשובים לוויסות חום הגוף, למניעת כאבי ראש, לשמירת חיוניות וגמישות העור ולפעילות תקינה של מערכת העיכול והכליות.

4. שמירה על משקל תקין, תזונה מאוזנת, הכוללת את כל רכיבי המזון, תוך הקפדה על צריכת דגנים מלאים, ירקות ופירות, שומנים מהצומח, בשר, דגנים ומוצרי חלב דלי שומן.

5. השתייכות לקבוצות חברתיות דינמיות, התומכות בפעילות פנאי.

מתחברים למוג'ו* של החיים!

חדש



בואו לרקוד במרחב אינטימי ותומך ולחוות תהליך עוצמתי, שיכניס המון אנרגיה ושמחה יומיומית! בואו לשחרר את מה שתוקע ולגלות את מקור ההשראה הכי גדול שלכם!

מכאן ריקוד חופשי מונחה, בהנחיית רן לו
באים לשמייט 88 כוף ויוצאים עם חיוך רחב ושמה לב

אפשר גם מגבת אישית

בקבוק מים אישי

בגדים נוחים להתנועע בהם

ראש פתוח

אין צורך בידע מוקדם בריקוד

נפגשים כל יום שני ב-15:20, בסטודיו ב"בית פרנקפורט" (הזר יוסף, רחוב קציס 23, תל אביב). מחיר: 60 שקל למפגש.

לפרטים: רן 050-2553338 רינה 054-3124000

WE MOJO

*מוג'ו (סלנג אמריקאי):

תשוקה לחיים וקסם אישי -
"תראה כמה מוג'ו יש לרקדנית הזו!"

פעילות לגיל הרך בבית פרנקפורט

שעות סיפור

בבית פרנקפורט, ימי ראשון, בשעה 17:30

נשיבוק לקטנטנים

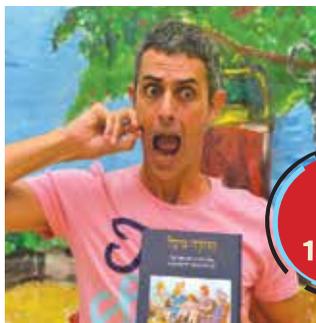
25 ₪ לילד, 5 ₪ למלווה



מופע סיפור מוסיקלי, אקטיבי להורים וילדים, עם פזית נוני, בובת הכלב מוקי והגיטרה.
לגילאי 2-5 עם הורה מלווה
3.9.17 - היום הראשון בנן / דליה קורח שגב
18.10.17 - הדג שלא רצה להיות דג / פאול קור
5.11.17 - חוויות ראשונות / חני יוסף
3.12.17 - מיץ פטל / חיה שנהב
7.1.18 - הדובון לא לא / יצחק אבנון

רן זמיר מספר ושר

25 ₪ לילד, 5 ₪ למלווה



ימי ראשון, בשעה 17:30

שחקן וזמר, בוגר ביה"ס "בית צבי". מספר סיפורים עם דגש על שפה, מימיקה, עבודת גוף ומשחק דמויות. שעה של כיף בליווי גיטרה, בובות כף יד והפעלת הילדים.
17.9.17 - איתמר מטייל על קירות
22.10.17 - כובעים למכירה
19.11.17 - אריה הספריה
17.12.17 - לילה בלי ירח מיוחד לחנוכה
21.1.18 - הצב של אורן

תיאטרון בובות

ימי שלישי, בשעה 17:30



26.9.17 - סוכת החברים
14.11.17 - האריה והג'ירף
12.12.17 - סופגניית השנה - מיוחד לחנוכה!
26.12.17 - משפחת הארנבים
2.1.18 - מסיבת חורף
16.1.18 - יום הולדת לאיה (פו הדוב) -
לקראת ט"ו בשבט

25 ₪ לילד, 5 ₪ למלווה

פעילות לגיל הרך בהדר אפקה

ג'ימבורי

הדר אפקה

בימי ראשון-חמישי
בשעות 16:00-18:30

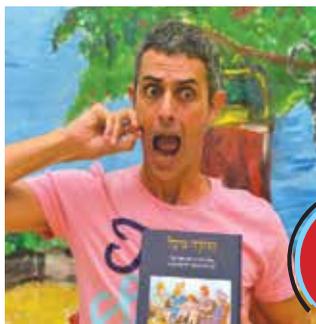


משחקייה פתוחה
לגילאי: חצי שנה - 3 בהשגחת הורים.
מחיר כניסה חד פעמית 10 ₪
כרטיסיה ל-5 כניסות ב- 40 ₪

בית פרנקפורט

בימי ראשון-חמישי
בשעות 9:00-19:00

שעות סיפור



רן זמיר מספר ושר 25 ₪ לילד, 5 ₪ למלווה

ימי רביעי בשעה 17:30

13.9.17 - אריה הספריה

1.11.17 - הצב של אורן

6.12.17 - כובעים למכירה

10.1.18 - וניל על המצח ותות על האף

תיאטרון בובות



ימי רביעי בשעה 17:30

27.9.17 - יום הולדת לחמור

17.10.17 - הבית של העכבר

15.11.17 - פיטר פן

24.1.18 - עוז לי גוז לי - לכבוד ט"ו בשבט

הצגות ילדים

לגילאי 3-7
ימי שלישי, בשעה 17:30

בת הים הקטנה



7.11.17 - פסקו הפקות
טל 65,052-8717630

הבית של יעל



24.10.17 - פסקו הפקות
טל 65,052-8717630

דלת הקסמים



12.9.17 - ברלינר הפקות
משירי נורית הירש
טל 65,052-265900

ילד פלא



9.1.18 - ברלינר הפקות
משירי קובי אושרת,
טל 65,052-265900

רכבת ההפתעות



5.12.17 - ברלינר הפקות
טל 60,052-265900



סרט + פיצה לכל המשפחה

ימי רביעי, בשעה 17:30, מחיר: 20 ₪

אוזי הנביחה הגדולה

29.11.17
ארה"ב (2016)
89 דקות



חסיודוס

25.10.17
ארה"ב (2016)
89 דקות



לגו - ליגת הצדק משתלטת על גות'אם

31.1.18
ארה"ב (2016)
75 דקות



העי"ג (ענק ידידותי גדול)

20.12.17
ארה"ב (2016)
117 דקות



קטנטנים בבית פרנקפורט

הצהרוניות שלנו לגילאי ט.ט. חובה - חובה

ממשיכים במתכונת האיכותית, בפיקוח משרד החינוך והמחלקה לגני ילדים בעיריית ת"א. בימים א'-ה', מסיום הגן ועד השעה 16:30, כולל ארוחה חמה ובריאה. גננות מוסמכות, סיעות מקצועיות ומנחה פדגוגית. חוגים וקייטניות בחופשות - סוכות, חנוכה ופסח (למעט חוה"מ פסח) החל מהשעה: 8:00



בהתאם לחוק הצהרונים החדש

בגני הילדים:

קפ"ו ברח' קיציס 28

פ"ד ברח' קיציס 6

רי"ט ברח' שלום אש 28

רפ"ב ברח' הדר יוסף 7

רש"ג ברח' ראובן רובין 3

כושר קיד התעמלות התפתחותית לילדים בגיל הרך

ימי חמישי

לגילאי 3-1.5 הורים + ילדים, בשעות: 17:15-16:45

זמן איכות ספורטיבי ובעזרת אביזרים המותאמים מוטורית לגיל הילד, נעבוד יחד הורים וילדים על שיווי משקל, התמצאות במרחב האישי והכללי ועוד.

לגילאי 5-3, בשעות: 18:00-17:15

חוג חוויתי לשיפור ולקידום פעילות מוטורית קוגניטיבית. בעזרת ציוד חדשני המותאם לגיל הילדים נשפר את יכולות הקואורדינציה שיווי משקל סיבולת לב ריאה, גמישות, מוטוריקה גסה ועדינה ועוד.

בהדרכת: סיגל רבין



סדנת דרמה לילדים

ימי שלישי, גן חובה 16:45 כיתות א' 17:30

סדנת דרמה לילדים המעניקה חופש ביטוי, פיתוח רגישות כלפי עצמם וכלפי הסביבה. הסדנה מסייעת לפתח את היצירתיות, הדמיון ולהעלות את יכולות הריכוז וההקשבה. יש להגיע בבגדים נוחים (בגדי תנועה) עם: דנה מאירוביץ' - בוגרת בית צבי, מדריכה ושחקנית.

ספורט קטנטנים בהדר אפקה

התעמלות חווייתית

בימי רביעי

לגילאי 2.5-3.5 בליווי הורים

בשעות: 16:30 - 17:15

גילאי 3.5-4.5 בשעות: 17:30 - 18:15

פעילות ספורטיבית המעשירה את היכולת התנועתית, עוזרת לתהליכי התפתחות ומעודדת אינטרקציה בהדרכת: **אסף נוריאל**



התעמלות התפתחותית

בימי שני

לגילאי 4-6 בשעות: 16:30-17:15

לגילאי 3-4 הורים וילדים בשעות: 17:30-18:15

פעילות ספורטיבית מגוונת ומאתגרת לילדים, המקיפה את כל מרכיבי הכושר הגופני. בליווי מוסיקה ומשחקי כדור מסלולים. בהדרכת: **נטליה רנדלר**



התעמלות אומנותית

בימי שלישי

לגילאי 3 ומעלה

תרגילים המשלבים תנועות בלט, אקרובטיקה ומחול בליווי חישוק, חבל, סרט וכדור.

בהדרכת: **גילה אהרון**



משחקי תנועה - הורים וילדים

חדש

בימי ראשון בשעות 17:00 - 18:00

לגילאי 1.5 - 2.5

חוג תנועה יצירתית לשכלול היכולת הסנסומוטורית, הקוגניטיבית והחברתית של הילדים. כולל למידה משותפת בתנועה, ומוסיקה.

עם: **איריס מלכא**, מורה לחינוך גופני ותנועה.

התעמלות	חדר	כיתה / גיל	שעות	ימים	המדריך	החוג
	לובי	עד גיל 3	16:00-18:30	א-ה	ללא מדריך	משחקייה פתוחה
	סטודיו K	חודשיים עד זחילה	11:30-12:15	ה	יפה בוניט	יוגה הורים וילדים
	סטודיו G	שנה וחצי - שנתיים וחצי	17:00-18:00	א	איריס מלכא	משחקי תנועה הורים וילדים
	סטודיו G	בתאום עם המדריכה	18:00-18:45	ב	נטליה רנדלר	התעמלות טיפולית
	סטודיו G	2.5-3.5 עם הורים	16:30-17:15	ב	נטליה רנדלר	התעמלות התפתחותית
	סטודיו G	3.5-4.5 15:15-16:30	17:15-18:00	ב		
	סטודיו G	3-5 חובה+א +ג	16:30-17:15 17:15-18:00 18:00-19:30	ג	גליה אהרון	התעמלות אומנותית
	אומנויות לחימה	4-6 3-4 הורים וילדים תיפתח לפי דרישה	16:30-17:15 17:15-18:00 18:00-18:45	ד	אסף נוראל	התעמלות חווייתית
	אולם כדורסל	ד ומעלה א-ג בנים ובנות ט.חובה+חובה בנים ובנות	15:30-16:30 16:30-17:30 17:30-18:30	ב+ה		מכבי דן
סטודיו K	חודשיים עד זחילה	11:30-12:15	ה	יפה בוניט	יוגה התפתחותית	

משחקי כדור	חדר	כיתה / גיל	שעות	ימים	המדריך	החוג
	אולם כדורסל	ד הכנה לליגה א-ב שנה שניה ז-ט	15:30-16:30 16:30-17:30 17:30-18:30	א+ד *החוג מתקיים פעמיים בשבוע	עידו כהן	כדורסל מכבי ת"א
	אולם כדורסל	ג גן-א שנה ראשונה ה-ו	15:15-16:30 16:30-17:30 17:30-18:30	א+ד *החוג מתקיים פעמיים בשבוע	עתיר שמידט	כדורסל מכבי ת"א
מגרש קט-רגל בית פרנקפורט	א'-ב ט.חובה+חובה ג'-ו א'-ב	16:00-17:00 17:00-18:00 18:00-19:00 16:00-17:00	ה ב' ה' ב' ה' ב	מיקי וניר	קט-רגל	

טורניר כדורגל קהילתי

לשכונות הצפון ולהורי תלמידי ביה"ס

ביום שלישי, 26.9.2017, בשעה 18:00

המעוניינים להשתתף: 03-6445827.

פרטים בהדר אפקה

אומנות לחימה



קפוארה

בחוג יושם דגש על פיתוח היכולת הגופנית, קואורדינציה, חיזוק הביטחון העצמי, פיתוח חוש קצב, באמצעות כלים מעולם הקפוארה.
בהדרכת: **יוני בן שלמה**

טאיקוונדו

טאיקוונדו היא אומנות לחימה קוריאנית וספורט אולימפי. התלמידים ילמדו להגן על עצמם בעזרת הידיים. ילמדו מגוון רחב של בעיטות, כושר גופני, ירכשו גמישות, קואורדינציה, שליטה עצמית, הקניית ביטחון עצמי, שיפור יכולת הריכוז והלמידה, מתן כלים לזיהוי והתמודדות בזמן מצוקה וסכנה.
מאמן: **מאסטר רענן שנהב**, חגורה שחורה דאן 5.



CMA

שילוב אומנויות לחימה הכוללים: קראטה, MMA, קרב מגע, איגרוף תאילנדי, קלאסי וג'ינג'יטסו. בואו לאתגר את עצמכם, להיכנס לכושר ולשבור את שיגרת האימונים, ללמוד על עצמכם ועל גופכם.
בהדרכת: **עומר טופז**



בנים ובנות
מגיל 4 ומעלה



ג'ודו

חוויה ספורטיבית ומאתגרת המקנה לילדכם: בטחון עצמי | משמעת עצמית | הגנה עצמית יציבה נכונה | קואורדינציה | מוטוריקה | גמישות תזונה נכונה | כושר גופני ומנטאלי | קשב וריכוז

לפרטים: **איתי גורן** | 052-3464823

ימים ראשון ושלישי

בד"ס חוד ילן | מרכז הספורט הדר אפקה

חדש | אומנות לחימה

צ'י-קונג - QI-GONG



ימי שלישי בשעה 9:00

אמנות תנועה ונשימה הקשורה לרפואה הסינית המסורתית. התרגילים מניעים אנרגיה (צ'י) במרידיאנים בכל הגוף תוך כדי נשימה והרפייה המאפשרים זרימה אנרגטית טובה ופתיחת חסמים בגוף. השיעור מותאם במיוחד למבוגרים ומתמקד בתרגילי יציבות, טכניקה למניעת נפילות, מדיטציה בעמידה ובתנועה וחיזוק המערכת החיסונית של הגוף לבריאות טובה יותר. למורה ניסיון באמנויות הסינית מ-1986 ומוסמך מאסכולת חווא-טו מטייוואן. בהדרכת: איציק בר

קראטה הורים וילדים

ימי ראשון בשעה 19:00, בימי שישי בשעה 14:00

בואו להתאמן בכיף עם מאמן נבחרת ישראל בקראטה! תנו לילדכם ולעצמכם את הטוב ביותר - ביטחון עצמי, מיומנות לחימה, משמעת עצמית, גמישות וכוח. חוויה מחזקת ומעצימה. לאימונים מצטרפים אלופי ישראל בכל הגילאים המהווים דוגמה אישית ועוזרים לכל חניך להתקדם ולהשתפר באופן אישי, והכל בסביבה ספורטיבית ומשפחתית. בהדרכת: **ווגר גרדשוב**

החוג	המדריך	ימים	שעות	כיתה / גיל	חדר
קראטה	ווגר גרדשוב	א 1	19:00-20:30 14:00-15:30	הורים וילדים	סטודיו G
טאיקוונדו	רענן שנהב	ה	16:30-17:15 17:15-18:00 18:00-18:45 18:45-20:00	חובה-א ב-ג ד-1 נוער מתקדמים	סטודיו G
ג'ודו	איתי גורן	ג	15:45-16:30 16:30-17:15 17:15-18:00	ב ומעלה חובה-א' ט.ט חובה-ט.חובה	אומנויות לחימה
		א	14:45-15:30 15:30-16:15	א-ב ג ומעלה	דוד ילין
קפוארה	יוני בן-שלמה	ה	16:00-17:00 17:00-17:45 17:45-19:00 18:30-19:45	ג-ד חובה א-ב שנה שניה+ ה-ט	אומנויות לחימה
		א	16:15-17:00 17:00-17:45 17:45-18:45	א-ב טרום חובה ה-ט	אומנויות לחימה
אומנות לחימה CMA	עומר טופז	ג 1	19:15-20:20 14:00-15:00	ילדים ונוער	סטודיו לאומנויות לחימה
		ג 1	20:30-21:45 15:15-16:30	מבוגרים	סטודיו לאומנויות לחימה
צ'י קונג	איציק בר	ג	9:00-10:00	מבוגרים	סטודיו לאומנויות לחימה

בית הספר למחול

בית הספר למחול בית פרנקפורט מציע שיעורי מחול במגוון סגנונות החל מגיל 3 ומעלה. צוות המורים מקצועי ומוסמך - כל אחד בתחומו - ומעניק הכוונה מקצועית, אישית ויחס חם. במהלך השנה מתקיימים סדנאות העשרה במחול, מפגשי אמן אורח, שיעורים פתוחים והופעות. בית הספר שם לעצמו מטרה לקדם את הרקדנים לרמה מקצועית הגבוהה ביותר ולהנחיל להם את אהבת המחול כדרך חיים. לפיכך, קיימים מסלולי להקות מקצועיים:

להקה צעירונת (כיתות ד'-ה')

להקה צעירה (כיתות ו'-ז')

להקה בוגרת (כיתות ח'-י"ב)

הלהקות יופיעו במגוון אירועי המרכז ובאירועי מחול עירוניים ויצאו לכנסי מחול.

כחלק מתוכנית העשרה נצא השנה לכנס מחול באילת בחנוכה. אצלנו תמצאו סטודיואים ממוזגים מהגדולים באזור, בארים מותאמים לרקדנים, מערכות שמע מתקדמות וליווי פסנתרנית בשיעורי הבלט.

מוזמנים להגיע - שיעור ניסיון חינם בכל סגנונות המחול!



מורי בית הספר למחול

לירן מטלון בורשטיין רכזת ביה"ס ומורה לג'אז - בעלת Bed במחול ותנועה ובוגרת סמינר הקיבוצים.

תמי כץ לוריא בלט ומודרני - תואר שני במחול, רקדנית לשעבר בלהקות "בת שבע ו"קול ודממה".

הלנה עוז בלט קלאסי - סולנית ורקדנית לשעבר בלהקת "הבלט הישראלי".

למדה ורקדה בבית הספר הלאומי של טביליסי, גיאורגיה.

ניצן דימרי מודרני וג'אז - בוגרת סמינר הקיבוצים במסלול למחול.

מורן הוכברג צעדים ראשונים במחול - בוגרת סמינר הקיבוצים, מתמחה

בהוראת מחול לגיל הרך.

אביגיל אילן בלט - בוגרת האקדמיה למחול בירושלים, יוצרת הצגת המחול "נחום תקום".

ג'ניה וורביוב אקרודאנס - רקדנית לשעבר בלהקת הבלט "פאנוב", מתעמלת ומתאמנת

עבר בנבחרת ישראל בהתעמלות אמנותית.

אביתר זהבי היפ הופ - בעל תעודת כוריאוגרף ומדריך היפ הופ מטעם ביה"ס

למקצועות הספורט וכוריאוגרף להקות נוער ייצוגיות.

משה דוידוביץ' דרך הקצב - רקדן ומתופף מקבוצת "טררם", 15 שנים בלהקת המחול הייצוגית של חולון.

בשנת 2007 הקים את "דרך הקצב" שהינה תוכנית ללימוד קצב, מוזיקה וריקוד. מנהל להקות "דרך הקצב"

נייה קפאח ברייקדאנס - מדריך, כוריאוגרף ורקדן בלהקת "אלפנטס", הזוכה באליפות הארץ בברייקדאנס.

שוש יששכר מחול מזרחי - בוגרת בית הספר למחול "סהרה סיטי", מלמדת מחול מזרחי מה 5 שנים.

כרמית גפן זומבה - בוגרת הקורס למדריכי זומבה מטעם ארגון הזומבה העולמי.

חדש

דרך הקצב

שיעור תיפוף גוף, תיפוף על חומרים מהסביבה, תופים אפריקאיים ודרבוקות תוך שילוב סגנונות מוזיקה שונים. הקבוצות ישתתפו באירועי המרכז ובפסטיבלים בארץ ובחול'ל. ביום שני: 17:15-16:15 צעירים, 18:15-17:15 בוגרים. מדריך: **משה דוידוביץ'.**



השנה נפגש
אימהות ובנות
להכנת תלבושות
להופעה



סטודיו 1

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי
16:00-17:15 בלט צעירונת (הלנה)	16:30-17:30 ג'אז כיתות ג' (לירן)	16:00-17:30 אביב מחולות גוזלים	16:00-17:00 בלט צעירונת (הלנה)	16:30-17:30 בלט כיתות ג' (אביגיל)
17:15-18:30 בלט להקה צעירה (הלנה)	17:30-18:15 טרום ג'אז כיתות א' (לירן)	17:30-19:30 אביב מחולות עלעלים	17:00-18:15 בלט+פוינט להקה צעירה (הלנה)	17:30-18:15 בלט כיתה א'-ב' (אביגיל)
18:30-20:00 בלט להקה בוגרת (הלנה)	18:15-19:00 טרום ג'אז כיתות ב' (לירן)		18:15-19:45 פוינט להקה בוגרת (הלנה)	
	19:00-20:30 מודרני העשרה להקה בוגרת (תמי)		19:45-21:00 מודרני להקה בוגרת (תמי)	19:15-20:00 אקרודאנס יסודי (ג'ניה)
20:15-21:45 בלט נשים (תמי)		20:00-21:00 ריקודי בטן (שוש)	21:00-22:15 מודרני נשים (תמי)	20:00-21:00 אקרודאנס חטיבה+תיכון (ג'ניה)

סטודיו 2 / חדר חברים

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי
	16:15-17:15 דרך הקצב צעירים (ת. חברים (משה))	16:40-17:25 צעדים ראשונים במחול ט.ט. חובה (מורן)		17:00-18:00 היפ הופ כתות ד'-ו' (אביתר)
17:30-18:45 מודרני צעירונת (ניצן)	17:15-18:15 דרך הקצב בוגרים (ת. חברים (משה))	17:30-18:15 צעדים ראשונים במחול ט. חובה (מורן)	17:15-18:30 ג'אז צעירונת (לירן)	18:00-19:00 היפ הופ חטיבה ותיכון (אביתר)
18:45-20:00 מודרני להקה צעירה (ניצן)	18:15-19:00 ברייקדאנס יסודי (ת. חברים (נריה))	18:15-19:00 צעדים ראשונים במחול חובה (מורן)	18:30-19:45 ג'אז להקה צעירה (לירן)	
20:00-21:30 ג'אז להקה בוגרת (ניצן)	19:00-19:45 ברייקדאנס חטיבה + תיכון מקלט (נריה)			
	20:15-22:15 we moja (דן זיו)			

מכירת בגדי ריקוד דאנס שופ
ביום שלישי ה- 17/10/17, 16:30-19:30

DanceShop
דאנסשופ - רחוב חנונית לכביש ממזרח נתניה

להקת "אביב מחולות"

להקת הפולקלור הייצוגית

הלהקה הוקמה לפני 14 שנה ומונה כ- 150 רקדנים. לאורך כל שנותיה הלהקה מופיעה בפסטיבלי מחול ובאירועים ברחבי הארץ ובעולם. השנה הופיעה הלהקה בבמה המרכזית, בכיכר רבין ובכיכר ספרא מטעם פרויקט "תגלית" - ביום העצמאות. בחגיגות שבועות השנתית בגינת פרנקפורט וכאורחת "בתנועה מתמדת", במרכז סוזן דלל. עוד הופיעה הלהקה בפסטיבל פולקלור בינלאומי בדימונה ביחד עם רקדנים מרחבי העולם. שיא הפעילות מדי שנה "בפסטיבל המחולות" בכרמיאל, 4 ימים של סדנאות מחול, תחרויות והופעות וכמובן מופע "הגאלה" אירוע חגיגי בסוף כל שנת פעילות. הלהקה נוסעת ברחבי העולם ובשנה האחרונה השתתפה בפסטיבל בינלאומי באגם גארדה באיטליה. **בית פרנקפורט, צוות הלהקה, הכוריאוגרף והמנהל אמנותי רן הירש משקיעים רבות בגיבוש החברתי ומטפחים את אהבת המחול והמוסיקה הישראלית בקרב כל הרקדנים.**

הלהקות:

גוזלים: כיתות ב', יום שלישי בשעות 16:00-17:30 בבית פרנקפורט.

עלעלים: כיתות ג', יום שלישי בשעות 17:30-19:30 בבית פרנקפורט.

ניצנים: כיתות ד'-ה', ימי שני וחמישי בשעות 16:00-18:00 אולם הספורט דוד ילין.

אפרוחים: כיתות ו'-ח', ימי שני וחמישי משעה 18:00-20:00 אולם הספורט הדר אפקה.

נעורים: כיתות ט'-יב', ימי שני (בדוד ילין) וחמישי (בהדר אפקה) בשעות 18:00-20:00.

להקת 30 פלוס: יום חמישי, בשעות 20:00-22:00 בדוד ילין.





אודישנים:

יום ה' 31.8.17 בהדר אפקה, רח' קהילת קיוב 3, ת"א

יום ב' 4.9.17 בבית פרנקפורט, רח' קיציס 23, ת"א

כיתות ב', ג', ד' - בשעה 16:00

כיתות ה', ו', ז' - בשעה 17:00

כיתות ח' ט' - בשעה 17:30

הבחינות מיועדות לבנים ובנות מכל רחבי העיר.

אין צורך להכין קטע מראש.

יש להגיע בבגדים נוחים, ללא תכשיטים ושיער

אסוף.

לפרטים נוספים: בית פרנקפורט 03-6487818,

03-6492409

הצוות המקצועי:

מנהלת הלהקה -

לאה פרידמן-מיכאל.

ניהול אמנותי וכוריאוגרפיה -

רן הירש.

מדריכי הלהקות - רן הירש,

רום רזניק,

מאיה ארנסט, דניאל בילון,

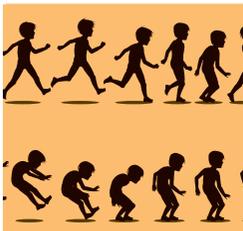
עדי גוטרמן.

אמנות בקהילה חוגי אמנות לילדים ומבוגרים



ציור ורישום

נלמד לצייר ולרשום בטכניקות ובמגוון חומרים כמו צבעי אקריליק, צבעי מים, פחם, גידים, פנדה ועוד. ניצור בשילוב חומרים ובקולאז'. נלמד שימוש במכחול ובפלטה, נעבוד מתוך התבוננות בטבע, בדומם, בצילומים ובציורים, נצייר ציורים חופשיים מהדמיון ונצא לצייר בחוץ.
עם: **דניאלה אורלב**, אמנית פעילה ומורה בכפר הירוק.



אנימציה וקומיקס

נלמד על המפגש שבין קומיקס לאנימציה, על האופן בו תמונה ותנועה משתלבות זו בזו, נלמד לספר סיפור באמצעות קומיקס, לאפיין דמויות, ולחות את יצירי דמיונכם זזים, הולכים ומדברים. נתנסה בטכניקות שונות ברישום, צילום, ציור ופיסול, נבנה סיפור ונביים אותו.
עם: **עידו דגן**, מורה לאמנות בכפר הירוק.



ציור

חוג שכולו חוויה. היכרות עולם הציור בטכניקות שונות ובשימוש בצבעי-מים, צבעי-אקריליק ועוד. עם מתן ביטוי אישי ברישום ובצבע יכירו הילדים אמנים וסגנונות מעולם הציור.
עם: **יואב בז'רנו**, אמן המתמחה בעבודה עם ילדים.



קרמיקה - "לגעת בחומר"

עם יחס אישי ועם דגש על התפתחות ותהליך, נלמד טכניקות לעבודה בחומר. ניצור כלים שימושיים, נפסל נצבע ונעבוד על יצירות, עם התייחסות לעולמו העשיר של כל ילד. חווית החומר הנה חוויה תראופיטית ומעצבת התורמת להתפתחות הילד ולהיכרות בסיסית וטובה עם יכולותיו.
עם: **מאיה שטרן/ רוני פחימה**



ארץ עץ

חוג נגרות ברוח של דמיון, משחק וסיפור בהמשכים. בארץ עץ ילמדו הילדים את יסודות מלאכת הנגרות, את סוגי העץ והכלים. דיוק, סבלנות והתחברות לקצב שהחומר מבקש, עבודה עם הגוף, פיתוח הדמיון ומימוש.
עם: **רועי אלעד**.



עיסת נייר לילדים ומבוגרים

חוג המשלב מגע עם חומרים ופיתוח מחשבה יצירתית. נרטיב נייר, נוסף לו דבק, נדמיון, נמציא, נפסל ונצבע.
עם: **טל זלוטוגורה**



עיצוב אופנה - לילדים ולמבוגרים

נעצב ונתפור במכונת תפירה אביזרים ובגדים. נקשט, נרקום ונדביק. נלמד לגזור ונכיר סוגי בדים שונים. נאייר קולקציה ונגלה כיצד מקבלים השראה לקולקציית מדף. לפיתוח יכולת הביטוי האישית באמצעות עולם הבדים והעיצוב וללא צורך בידע מוקדם. עם: **מאיה ויצמן**.



חוג ציור למבוגרים

חוג ציור ורישום למתחילים ומתקדמים תוך הנחיה אישית ומוותאמת לכישורי התלמיד ולקצב האישי שלו. השיפה לסגנונות וטכניקות מגוונים, פיתוח סגנון אישי. לימוד יסודות הצבע, שימוש בקו, בכתם, צורה, חומר וצבע ועוד. בהנחיית האמנית: **שלומית אברבך** בוגרת "האקדמיה לאמנויות יפות" רומא, איטליה.

חוג קרמיקה למבוגרים

חוג שכולו סיפוק והנאה. נלמד טכניקות שונות לפיסול בחומר. נפסל כלים ופסלי קרמיקה תוך מתן יחס אישי ומתן ביטוי ליצירתיות של כל משתתף. עם: **מאיה שטרן**.

שם החוג	גילאים	יום	שעות	מדריך
ציור ורישום	ב' - ה'	ה'	17:30-18:30	דניאלה אורלב
	ו'-ט'	ה'	18:30-19:45	
אנימציה וקומיקס	ב'-ג'	ד'	17:00-18:00	עידו דגן
	ד'-ה'	ד'	18:00-19:00	
ציור	ט. חובה - חובה	ה'	17:00-17:55	יואב בז'רנו
	חובה - ב' (ממשיכים)	ה'	18:00-19:00	
קרמיקה ("לגעת בחומר")	גילאי גן	ד'	16:45-17:45	רוני פחימה
	גילאי גן	ד'	17:45-18:45	
	כיתות א'-ב'	א'	16:45-18:00	מאיה שטרן
	כיתות ג'-ה'	א'	18:00-19:30	
ארץ עץ - נגרות	א'-ג'	א'	17:00-18:00	רועי אלעד
פיסול בעיסת נייר	כיתות ד'-ז'	ב'	15:00-16:30	טל זלוטוגורה
	חובה - כיתות א'	ב'	16:30-17:45	
	כיתות ב'-ג'	ב'	18:00-19:30	
עיצוב אופנה	ממשיכים + כיתות ד' ומעלה מתחילים	א'	16:00-17:30	מאיה ויצמן
	מתחילים ב'-ג'	א'	17:30-19:00	
	מבוגרים	א'	19:00-21:00	
ציור למבוגרים	מבוגרים	ה'	18:00-20:30	שלומית אברבך
חוג קרמיקה למבוגרים	מבוגרים	א'	19:45-21:45	מאיה שטרן

חוגי העשרה



שף בכיף

החוג הכי טעים. לומדים ומכינים מתכון בהתאם לנושא השיעור וחוזרים הביתה עם מתכונים, תוצרים מוכנים ובטן מלאה. החוג משלב יסודות בשול ואפייה תוך לימוד מיומנויות ועבודה במטבח ובקונדיטוריה. עם: **ליאת רביבו**



טיסנאות

מסע מרתק אל עולם התעופה והטיסנאות! חוג המפתח יצירתיות, מיומנויות בניה וקואורדינציה. יחד נבנה ונטיס מגוון טיסנים וכלי תעופה, נלמד ונבין את חוקי התעופה והאווירונאוטיקה, והכל בצורה כיפית וידידותית. משלב השרטוט ועד קבלת המוצרים המוגמרים אותם אוספים הילדים הביתה בגאווה. עם **שלומי אלוש**



החלקה אומנותית על גלגליות

לימוד החלקה מקצועית, קדימה ואחורה, קפיצות וספינס. לפיתוח ביטחון עצמי, גמישות, שיווי משקל, קואורדינציה, עבודת צוות והתמצאות במרחב. בהדרכת: **תומר שרם** כרוך ברכישת גלגליות בהמשך.

אלקטרוניקה ורובוטיקה פרטים בעמוד 9



הדרכת הורים

12 מפגשים החל מ-17.10 כמה פעמים ספרת עד 10 ושום דבר לא קרה? - כשמדובר בילדינו אנחנו רוצים עבורם את הטוב ביותר. משקיעים כל כך הרבה מחשבה ומאמץ ובכל זאת למה חזר עצוב ולא שיתף אותי? עם: **דליה אילת** מוסמכות מכון אדלר להדרכת הורים.

שם החוג	גילאים	יום	שעות	מדריך
שף בכיף	גילאי גן	א'	17:00-18:00	ליאת רביבו
	א'-ב'	א'	18:00-19:00	
טיסנאות	מתחילים	ד'	17:30-18:30	תומר דשת
	מתקדמים	ד'	18:30-19:30	
גלגליות	ט. חובה - חובה	ב'	16:45-17:30	תומר שרם
	כיתות א'-ג'	ב'	17:35-18:20	
	כיתות ד' ומעלה	ב'	18:25-19:10	
אלקטרוניקה ורובוטיקה	ראה עמוד 9			Ytek
הדרכת הורים	מבוגרים	ב'	20:30-22:00	דליה אילת

מחויבות אישית למען הקהילה לכיתות י'

תלמידים המעוניינים למלא מחויבות אישית למען הקהילה במסגרת כייפות, מעניינת וקרובה לבית יכולים לעשות זאת במרכז הקהילתי במגוון תחומים:

- **לבקיאים בתחום המחשוב והרובוטיקה** - בואו להיות מנטורים בחדר מייקטייק 3D החדש שלנו.
- **עזרה בהדרכה בצהרונים** - בימים א-ה' בשעות 14:00-16:30 ניתן להשתלב בפעילויות הצהרונים שלנו (לספר סיפור או לשחק עם קבוצת ילדים).
- **דרושים "אשפי" מחשבים** - לתמיכה, שיווק, עידכון וטיפול בפייסבוק ובאתר של המרכז.
- **מעצבים צעירים** - עזרה בהכנת ובעיצוב מודעות ולוחות המודעות של המרכז.
- **הדרכה** - עזרה למדריכים בחוגי הילדים. השגחה בג'מבורי ועוד...

אנו זקוקים לכם לקידום המרכז והשכונה בה אתם חיים.



הרשות לאיכות הסביבה
בעיריית תל-אביב-יפו

סמל הקיימות מבוסס על עשרת
המצוות של ימים של ג'רום או"ח
www.oneplanetliving.net

טיפים לחיים ירוקים

1. להעדיף הליכה ברגל - בשביל לחסוך בדלק ובזיהום אוויר העדיפו ללכת ברגל, או לרכוב על אופניים, זה גם יותר בריא וגם יותר סביבתי וגם מאפשר מפגשים עם אנשים והכרות עם פינות חמד בשכונה. ואם זה לא מתאים - נסו לשתף בנסיעות.

2. העדיפו לצרוך מקומי - תמיכה בעסקים מקומיים מחזקת את הקהילה, בריאות כלכלית של שכונה נמדדת על פי מספר הפעמים ששקל עובר בתוך השכונה עצמה. וגם לרוב אפשר להגיע אליהם ברגל.

3. הצטרפו לגינה הקהילתית - מקום נפלא לגדל בו ירקות, צמחי תבלין ו... ילדים... וחברים...
(גינת דוד ילון, גינת אפקה, גינת מעוז אביב)



אני

בת "מצווה"

**העצמה אישית ונשית לאם ובת
בשנת בת מצווה**

נצא לחסע חווייתי ומרגש בו נפגוש נשים מיוחדות
ומסקרנות מההיסטוריה היהודית מאז ועד היום.

מהן נמלא את התרמיל האישי שלנו...

6 מפגשים לאמא ובת שרוצות להעניק

משמעות מיוחדת לשנה זו

לפרטים: ציפי 052-5661389

מרכז המוסיקה

מקהלת הדרון

ימי רביעי בשעות: 20:00-22:30

כשאהבה לשירה וחברים נפגשים פעם בשבוע נוצר ערב שכולו מוסיקה והנאה. מקהלת הדרון של בית פרנקפורט משתתפת ומופיעה בכנסי מקהלות, מועדים ואירועים קהילתיים עם רפרטואר מגוון משירי ארץ ישראל, יצירות קלאסיות, שפות ועוד. עוד בתוכנית הרחבת היכולות המוסיקליות בשירה ובהרמוניות. המקהלה משתתפת ומופיעה בכנסי מקהלות, טקסים ואירועים קהילתיים. מנהל מוסיקלי: **יובל וילנר**.

לימודי נגינה ומוסיקה לכלל הגילאים



מרכז המוסיקה של בית פרנקפורט מזמין אתכם/ן ללמוד נגינה באופן פרטני ואף בקבוצות. השיעורים מתקיימים בחדרים מיוחדים, אקוסטיים וממוזגים. המורים במרכז המוזיקה מוסמכים, בעלי תעודה מאת בתי ספר למוסיקה יוקרתיים, תארים אקדמאים וניסיון חינוכי רב עם תכניות לימוד חדשות ומרתקות באווירה חמה, תומכת וברוח יצירתית. לאורך השנה מתקיימים קונצרטים ואירועים בהם עתידים התלמידים להשתתף.

לפרטים ורישום לשיעור ניסיון: 03-6492409

שיעורי פיתוח קול



לימודי נשימה נכונה, הפקת קול דיקציה, הגשת שירים בסגנונות שונים, עמידה על במה והתמודדות עם חרדות במה ופחד קהל. מורה: **מאיה בורשטיין**, זמרת יוצרת ומורה מנוסה לפיתוח קול. בוגרת רימון ובוגרת סמינר לוינסקי. בין היתר לימדה במגמת התיאטרון בתיכון אלון רמת השרון.

מרכז המוסיקה

הרכבים מוסיקליים

אנו מציעים לתלמידים שרוצים לקחת חלק בחוויה מוסיקלית מהנה ויצירתית, להצטרף להרכבים מוסיקליים המיועדים לנגנים מתחילים ומתקדמים כאחד.

ההרכבים יתנסו בנגינת מגוון ז'אנרים מעולם המוסיקה, מתוכם שירים מוכרים ואהובים וגם שירים מקוריים מפרי עטם ומוחם של חברי ההרכבים. כאן תינתן אפשרות לביטוי כשרון אישי, טעם מוסיקלי והזדמנות להופיע על במות. בהנחייתה של המורה לגיטרה: **שלי טל**.



קהילת חובבי המוסיקה **חדש**

מביטלס עד דייויד בואי, מתמוז ועד אריק איינשטיין, ניפגש בבית פרנקפורט ונקשיב לאלבומים ולהרצאות על אמנים פורצי דרך בעולם הרוק. יישום במזכירות בית פרנקפורט

טאיקו לייף - תיפוף זן מדיטטיבי

חווית למידה קבוצתית מוסיקלית ומדליקה בהשראת אומנויות לחימה. בואו ללמוד אורח חיים שישפיע על גישתכם לגוף, לקצב, ולסביבה. תיפוף יפני אנרגטי המשלב קואורדינציה, כח, גמישות, שליטה עצמית בגוף ובנפש וחשיבה. מסייע לשיפור הקשב והריכוז.

ניתאי צלניקר - עוסק במוסיקה ואומנויות לחימה מגיל צעיר, חי ולמד והתאמן ביפן וטאיוון בקבוצות טאיקו מובילות.



מרכז המוסיקה

המורים של בית הספר למוסיקה

מרינה קוסיצקי - דור שלישי למשפחת מוסיקאים, בעלת תואר שלישי בפסנתר מורה וחוקרת מוסיקה קלאסית באקדמיה בעיר גורקי. מאז עלייתה הופיעה באולמות מכובדים בארץ ועבדה כמלווה אצל הצ'ילן הידוע צבי הראל. בעלת ניסיון עשיר בהוראת פסנתר לתלמידים בכל הגילאים.

גבריאלה דמיאן - בעלת תואר שני להוראת פסנתר. בעלת ניסיון רב בהוראת תלמידים מתחילים ומתקדמים. התלמידים נחשפים לעולם המוסיקה, הקצב, פיתוח קול ותיאוריה ברמה גבוהה.

הבל ורכולס - מורה בכיר למוסיקה וגיטרה מטעם משרד החינוך. בוגר בית ספר רימון וסמינר לוינסקי. הופיע בארץ ובעולם כנגן פלמנקו, מחבר הספר "קלאסיקה ישראלית" מקים ומנהל אתר ללימוד גיטרה.

שלי טל - בוגרת ביה"ס למוסיקה רימון, גיטריסטית מקצועית עם ניסיון עשיר, מעבדת מוסיקלית ומנחת הרכבים, לימוד בסגנון רוק/פופ/ג'אז, לימוד אלתור, הלחנת שירים ועיבודים.

ליאור מור - מתופף פעיל בסצנת המוסיקה, בעל ניסיון בהופעות על במות ברחבי הארץ עם מגוון להקות ואמנים, עמם גם הקליט אלבומים וסינגלים. **איזבלה מריה אורדנונג** - בוגרת האקדמיה למוסיקה וזוכת פרסים באקדמיה ובקרן שרת, מנגנת ומופיעה בקונצרטים למוסיקה קלאסית ומודרנית. מלמדת בשיטה מיוחדת בהשראת שיטת אלכסנדר.

לב צ'יפוק - השכלה מוסיקלית מקונסרבטוריון בלטביה. מלווה נגנים, בעל ניסיון רב בלימוד פסנתר ואורגן חשמלי בין היתר בקונסרבטוריון של בית בארבור וקונסרבטוריון אנזאגי.





מרכז המוסיקה

ימי לימוד	מורה	גיל*	כלי נגינה
א'-ה'	מרינה קוסיצקי	6 ומעלה	פסנתר
א', ד'	גבריאלה דמיאן	6 ומעלה	פסנתר / אורגנית
א', ד' (בוקר)	לב ציפוק	גמלאים	פסנתר לגמלאים
ב', ד'	הבל ורכולס	7 ומעלה	גיטרה קלאסית / אקוסטית / חשמלית/פלמנקו
א', ב'	שלי טל	12 ומעלה	גיטרה קלאסית / אקוסטית / חשמלית/ בס
ב', ג'	ליאור מור	6 ומעלה	תופים
א', ב', ג'	מאיה בורשטיין	9 ומעלה	פיתוח קול
ג', ה'	איזבלה אורדנונג	6 ומעלה	כינור
ד' ילדים 17:00-17:45 נוער 18:00-19:00 בוגרים 19:45-21:00	ניתאי צלינקר	5 ומעלה, נוער ומבוגרים	תופי טאיקו לייף
ד'	יובל וילנר	מבוגרים	מקהלת הדרון

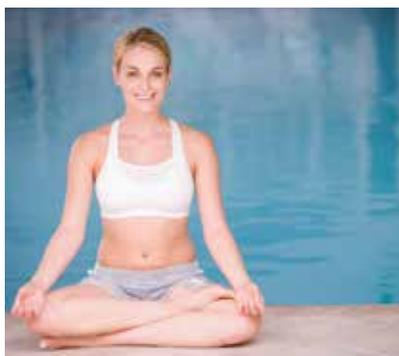


* מתחת לגיל המצויין בטבלה - ניתן לבדוק התאמה בשיעור ניסיון



ספורט מבוגרים

ויג'נאנה יוגה



בימי שלישי, בשעות: 19:00-20:30

המושג ויג'נאנה מתאר הבנה או ידיעה מעמיקה שמקורה הוא פנימי - בהירות, שנגלית לנו דרך התנסות אישית. אימון תוך הקשבה ותשומת לב למגע הגוף עם האדמה, לקצב הנשימה, רכות במפרקים. אימון יעיל לחיזוק והגמשת הגוף ולהבנה טובה יותר של הקשר שבין הגוף לנפש.

בהדרכת: **יובל ברעם**

יוגה לאמהות אחרי לידה



בימי חמישי בשעה 12:30

בחוג נלמד להניע את הגוף באופן הדרגתי ומבוקר. זמן איכות אחרי לידה לאם ולתינוק. התינוקות איתנו בחדר ואתן פנויות לעשייה.

בהדרכת: **יפה בוניט**

[ללא תשלום]

יוגה וצ'י-קונג - במרחב הציבורי

ממשיכים לאור הביקוש הרב:

צ'יקונג בימי ראשון בשעה 18:30 בגן ברלין

תנועה ליצירת איזון פיזי ונפשי גם יחד, מסייע לגוף בתהליכי ניקוי וריפוי טבעיים.

יוגה בימי חמישי בשעה 19:00 בגינת פרנקפורט

פילוסופיה ואימון גופני-רוחני השואף להגשמה עצמית והרגעה במצב הטהור של הנשמה.

יתקיים עד סוף חודש נובמבר בשל מגבלת מזג האוויר



ספורט מבוגרים בהדר אפקה

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי
8:00-8:45 פלדנקרייז גילה פלג	8:00-8:50 בונה עצם רוני עידן		8:00-8:45 פלדנקרייז גילה פלג	8:00-8:50 בונה עצם רוני עידן	8:00-9:00 פילאטיס אביטל פסטרנק
8:50-9:35 פלדנקרייז גילה פלג	9:00-9:50 בונה עצם רוני עידן	9:00-10:00 צי-קונג	8:50-9:35 פלדנקרייז גילה פלג	9:00-9:50 בונה עצם רוני עידן	9:00-10:30 שומרי משקל
			9:00-10:30 שומרי משקל		14:00-15:30 קראטה ווגר גרדשוב
				12:30-13:30 יוגה לנשים אחרי לידה יפה בוניט	15:15-16:30 CMA אומנויות לחימה עומר טופז
17:30-18:30 פלדנקרייז אהובה דורון	17:00-18:00 פילאטיס מיכל קרוואני	17:30-18:30 פלדנקרייז אהובה דורון		17:30-18:30 פילאטיס אביטל פסטרנק	
19:00-20:00 בונה עצם ליטל בלום		19:00-20:30 יוגה יובל ברעם	19:00-20:00 עיצוב גוף אירית לבנה		
19:00-20:30 קראטה ווגר גרדשוב		20:30-21:45 Cma אומנויות לחימה עומר טופז	20:00-21:00 אימון מחזורי אירית לבנה	20:00-21:00 טאיקוונדו רענן שנהב	

בוקר

ערב

* פטאנק בגינת הדר-אפקה ללא תשלום הספורט משלב טקטיקה, יכולת חשיבה וקואורדינציה
* ניתן לשכור את מגרש הקט-רגל/כדור סל. פרטים אצל אביבה 6445827

ספורט מבוגרים בבית פרנקפורט

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי
8:00-8:50 בונה עצם דורית בילמן	8:00-9:00 פלדנקרייז אהובה דורון	8:00-8:50 בונה עצם נופר אילת		8:00-8:50 בונה עצם נופר אילת
				8:00-9:00 פלדנקרייז אהובה דורון
18:45-19:45 פלדנקרייז אהובה דורון		18:45-19:45 פלדנקרייז אהובה דורון	18:45-19:45 פילאטיס תמי כץ-לוריא	
20:30-21:30 זומבה כרמית גפן	20:30-21:30 פילאטיס תמי כץ-לוריא			

בוקר

ערב

מועדון גמלאים



לגילאי 60+
ימי פעילות: א' - ה'
בין השעות: 13:00 - 8:00
טלפקס: 03-6472108
רכזת מועדון: נחמה שרצגי

במועדון שלנו תמצאו חברה נעימה, כוס קפה ונוף ירוק. חוגים במחיר שווה לכל נפש ומגוון גדול של פעילויות, אירועים, טיולים ומסיבות. הצטרפו למועדון הדינאמי שלנו והחיים יחייכו אליכם בחזרה.

טיולי גמלאים

1. יום שלישי 26/09/17

בעקבות צדיקים בגליל באווירת סליחות - חלון אל הגליל המיסטי

איך מתיישב המנהג עם ערכי היהדות ?

מה בדיוק עושים שם? מי טוב לבריאות, לפרנסה ומי לפריון .

על מי נכתב בתנ"ך צדיק ? כמה עוד היו ? וכמה יש היום ? ולמה לא נכתב צדיקה? מהו תיקון ולמה בחצות ? למה לא צריך לחכות ליום הכיפורים כדי לבקש סליחה?

* ביקור ב"ציון" הנביא חבקוק בעקבות "צדיק באמונתו יחיה" !

* ביקור במקום הציון של עמוקה- רבי יהונתן בן עוזיאל.

* ביקור במקום הציון של רבי יהודה בר אילעי, מתלמידיו וממשיכיו של רבי עקיבא

וסגולתו המיוחדת בפרנסה !!

* ביקור במקום הציון של רבי שמעון בר יוחאי, מתלמידיו וממשיכיו של רבי עקיבא ועוד.

מחיר: 100 ש"ח (מסובסד) לטיול זה

2. יום ראשון 22/10/17 הגליל התחתון, מרכז מבקרים כפר קמא

3. יום שלישי 28/11/17 העיר רמלה + סיור במפעל נשר

4. יום שני 25/12/17 נצרת (חג שלושת הדתות) + חיפה

5. יום שלישי 30/01/17 טיול בעקבות "לכתך אחרי במדבר בארץ לא זרועה"

6. יום שלישי 20/02/17 פריחה בדרום

בהדרכת: אריק בן-חורין

מחיר יום טיול: 180 ₪ כולל אוטובוס, הדרכה, אתרים וארוחת צהרים.

חוגי גמלאים

חוגי העשרה

מחשבים

שיעורים פרטניים. 5 מפגשים בימי ב' בשעות 9:00 - 13:00 (בתאום מראש)
תמיד חיפשתם עזרה טכנולוגית? מעוניינים סוף סוף לדעת? היום זה פשוט ביותר:
בית פרנקפורט מזמין אתכם מבוגרים וגמלאים בכל הרמות לישר קו.
השיעורים מקנים מיומנות, שימוש במחשב, אינטרנט ומידענות, דואר אלקטרוני, כלים לגלישה
בטוחה באינטרנט, היכרות עם הרשתות החברתיות ויישומי אופיס וכן שימוש בטאבלט.
בהדרכת: **מיכאל אלוני**



להיות מעודכן

רוצים ללמוד להיות פעילים בפייסבוק, או ללמוד להעלות תמונה בוואטסאפ
המשפחתי?
תוכנית לימוד ייחודית לגיל הזהב המאפשרת היכרות ולימוד מיומנויות
בסיסיות לשימוש בסמארטפון ובאינטרנט (הודעות, צפיה ביוטיוב, חיפוש
בגוגל, הורדת משחקים, אפליקציות ועוד).
סדנה בת 8 מפגשים
למשתמשי אנדרואיד בלבד SAMSUNG, LG וכו'

תיפתח אחרי החגים בסביבות 15.10.2017
· סדנה נפרדת למשתמשי אייפון. רישום במועדון הגמלאים.

חוגי אמנות

שילוב אומנויות

יצירת תמונות אווירה, עבודה בצבעי
זכוכית, משיכות מכחול / פימו ותבניות
גבס. חריזה - לימוד טכניקות יסוד החריזה
האמנותית. מחרוזות, צמידים ועגילים.
בהדרכת: **מירי לזרוביץ**

עיצוב ופיסול בכד (תפירה)

מפגשי תפירה במכונה, הכנת גזרות
בסיסיות, מיומנויות ותפירת יד.
נתפור אביזרים ופרטי לבוש בסיסיים:
צעפים, תיקים, תיקון ושדרוג בגדים.
בהדרכת: **מאיה צוק ויצמן**.

ציור

ציור ברמה אחרת בליווי אישי כולל טכניקות
שונות ומגוונות בכל הרמות, שימוש בצבעי
אקריליק, מים, שמן ועוד.
עם האמנית: **שלומית אברבוך** בוגרת
האקדמיה "לאמנויות יפות" (רומא, איטליה)

קרמיקה

נשתמש בחימר ככלי לביטוי יצירת
ואישי. לימוד היסודות בפיסול ובקדרות
אבניים פיסול אינטואיטיבי עם דגש על
חופש יצירה וביטוי עצמי, התמקדות
והעמקה בכל שלב ושלב והגעה
לתוצאות מקצועיות.
בהדרכת: **מיכל מור חיים**

מערכת שעות גמלאים

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
תשבצי הגיון 8:30-10:30 (דוד (חדר 4)	פלדנקרייז 8:00-11:00 ורד (סטודיו 2) בחלוקה לקבוצות	אנגלית 8:30-13:00 גילה (חדר 4) בחלוקה לקבוצות	ה. בריאותית 9:00-10:00 טובה (סטודיו 1)	פלדנקרייז 8:00-12:00 ורד (חדר 5) בחלוקה לקבוצות
הבונה עצם 9:00-11:00 שוש (סטודיו 2)	תשבצי הגיון 9:00-10:00 דוד (חדר 4) מתחילים	ה. בונה עצם 9:00-11:00 שוש (סטודיו 2)	ה. על כסאות 10:00-11:00 טובה (סטודיו 1)	חיזוק רצפת אגן - 9:00-10:00 אהובה (סטודיו 1)
מחול נשי 9:00-10:00 (סטודיו 1)	ה. בריאותית 9:00-10:00 טובה (סטודיו 1)	יוגה 9:00-10:15 נועה (סטודיו 1)	תפירה 10:00-12:30 מאיה (חדר 5)	אנגלית 9:00-10:30 מתקדמים גילה (חדר 4)
עבודות יד 10:00-12:30 מיירי (חדר 2)	קרמיקה 9:00-11:30 מיכל (ח. חברים)	פילאטיס 10:15-11:00 נועה (סטודיו 1)		אנגלית 10:30-12:00 בינוניים גילה (חדר 4)
ציור 10:00-12:30 שלומית (ח. חברים)	ה. על כסאות- 10:00-11:00 טובה (סטודיו 1)			אנגלית מדוברת 10:00-11:00 ורדה (חדר 5)
תנ"ך 11:00-12:00 ליאורה (חדר 4)	מחשבים פרטני 9:00-13:00 מיכאל	מחול נשי 11:00-12:00 שוש (סטודיו 1)		חריזה 10:00-12:30 מיירי (חדר 2)
		עבודות יד 16:30-19:00 מיירי (חדר 2)		מחול נשי 10:30-11:30 שוש (סטודיו 1)

העשרה ■

אומנויות ■

התעמלות ותנועה ■

פתרון תשבצי הגיון



בימי שני **קבוצה חדשה**

מתחילים: 9:00 - 10:00

בימי ראשון

מתקדמים 8:30 - 9:30

מתחילים + : 9:30 - 10:30

מחפשים את ההיגיון? בואו לפתח את הזיכרון והחשיבה המרחבית, ללימוד טכניקה לפתרון תשבצי הגיון שתעניק לכם תחביב יוצא דופן, מספק ובריא. חדר כושר למח. בהדרכת: דוד אשד- מחבר תשבצי הגיון ומדריך.

השכלה

התלמודאים בימי שלישי בשעות 20:15-21:30 בספריה

אנחנו ממשיכים ואתם מוזמנים להצטרף
מפגש שבועי ללימוד גמרא מודרך באירה אינטימית ונינוחה.
נפענח בהדרגתיות את המבנים הלוגיים שבבסיס החשיבה התלמודית ואגב כך, ניחשף לסיפורים, אגדות, ויכוחים, אידועים היסטוריים ותיאורי חיים המשובצים בין דפי הגמרא. מומלץ לכל מי שסקרן/סקרנית להתנסות בלימוד גמרא.
מנחה: ד"ר נתנאל ליבוביץ תושב השכונה, איש הייטק, בעל דוקטורט במדעי המח. רישום במזכירות.

חוג תנ"ך בימי שני בשעות 19:00 - 17:30, בספרייה

ללמוד את התנ"ך בצורה חווייתית ומסקרנת.
נעסוק במבט רחב בסיפור המקראי תוך שילוב פרשנות חז"ל, אגדה, ממצאים ארכיאולוגיים, קטעי ספרות ואקטואליה.
עם: ליאורה שקלנובסקי

קשר משפחתי - בספר "בראשית"
על היחסים הבינאישיים, הקשרים והקשיים במשפחת יעקב אבינו. בין יעקב ואחיו עשו, חותנו לבן, נשותיו רחל ולאה, בניו, יוסף ואחיו.
- יעקב ועשו - אחים ויריבים - מכירת הבכורה וגניבת הברכה.
- "אדום" כסמל.
- הבכירה והצעירה - יעקב רחל ולאה - על זוגיות ואהבה.
- "ארמי אובד אבי" - יעקב ולבן הארמי.
- "בעבור כתונת פסים" - יוסף ואחיו - קנאת אחים.
התחלת שנת הלימודים ב-4 בספטמבר 2017

ברידג'

בואו להתנסות במשחק החברתי אותו משחקים בכל העולם באותה שפה.
המשחק מחדד את הזיכרון ואת יכולת הריכוז.
ברידג' הוא משחק לחיים,
כל אחד יכול! קורסים לכל הרמות.

עם: אמיליה הכרמלי

יום ב' ברידג' מתחילים 16:00-18:00

יום ב' ברידג' מועדון 18:00-20:00

יום ה' ברידג' ותיקים 9:30-11:30

יום ה' קורס מתקדמים 11:30-13:30





כניסה חופשית!

אירוע חנוכה בקהילה

הזלאת נרות חגיגית
בלובי בית פרנקפורט ובהזר אפקה
כל ערב בשעה 18:00



מצעד לפידים חגיגי
במרכז הספורט הדר-אפקה
ביום שלישי 12/12/17
בשעה 17:00



פרטים נוספים בהמשך...

- מופע קסמים מרהיב
- פעילות יצירה להורים וילדים
- ועוד הפתעות

השכרת חדרי פעילות ואודיטוריום

האודיטוריום המחודש של בית פרנקפורט, הממוקם במרכז שכונת הדר יוסף, מכיל 300 מקומות נוחים, במת תיאטרון גדולה ומרווחת, חדר שחקנים נעים ונוח, ציוד הגברה, תאורה והקרנה מהשורה הראשונה. ברשותנו חללים נוספים בגדלים שונים לצורכי חזרות, כנסים, פעילויות שונות ועוד. לפרטים נוספים לפנות לאסף אלבס-רכז תרבות בטלפון: 03-6492409



נהלים והנחיות

תקופת הגביה:

- 1 שנתית - ספטמבר 2017 - יוני/יולי 2018.
- 2 . חצי שנתית - ספטמבר 2017 - ינואר 2018
- פברואר 2018 - יוני / יולי 2018 (בתעריף מעודכן במידת הצורך)

תנאי תשלום כדלקמן:

- א . תשלום בכרטיס אשראי או בהמחאות.
- ב . דמי חבר: 9 ש"ח לחודש.

הוצאות דמי טיפול עבור ביטול/

היעדרות/הפסקת השתתפות:

- א . בקשה לביטול השתתפות תתקבל בכתב בלבד ותכנס לתוקף חודש לאחר מסירת ההודעה.
- ב . במקרה של ביטול לא יוחזרו "דמי החבר".

כמו כן, ינוקו 10% עמלה מהסכום להחזרה (לפחות 50 ש"ח אך לא יותר מ 100- ש"ח) ג . העדרות: אין המרכז מחזיר שכר לימוד עקב אי השתתפות בשיעורים בודדים!

הנחות לתושבי תל-אביב בלבד!

- א. הנחה לבן משפחה שני מקרבה ראשונה
- ב. 15% מדמי החוג שתעריפו נמוך יותר.
- ב. לנרשם ליותר מחוג אחד 15% מדמי החוג שתעריפו נמוך יותר.
- ג. 50% הנחה מדמי החוג: לקשישים, לחיילים בשירות חובה ולנכים בלבד! (ולא

בני משפחה).

- ד . משפחות ברוכות ילדים (4 ילדים עד גיל 18) 33% הנחה מדמי החוג.
- ה . משפחה יחידנית (בהצגת תעודת זהות) 25% הנחה מדמי החוג.

- ו . במקרים מיוחדים ועדת הנחות מוסדית.
 - ז . ההנחה אינה חלה על דמי חבר.
- הזכאי ליותר מהנחה אחת ייהנה מהנחה אחת בלבד בשיעור הגבוה ביותר.

ח. ההנחות הרגילות אינן חלות על:

תיאטרון וסדנא למבוגרים,

להקת "אביב מחולות"

וכדורסל מכבי ת"א.

ההנחה בצהרונים לאחר הפחתת עלות

הארוחות.

השתתפות ו"ניסיון":

- א. ניתן להשתתף בשיעור ניסיון אחד בלבד אך אין הדבר מבטיח מקום בחוג.
- ב . ההשתתפות בחוג מובטחת רק למי שהסדיר התשלום כולל שיעור הניסיון.
- ג. שעת שיעור ניסיון במוסיקה - 150 ש"ח.
- ד. שיעורי ניסיון בחוגים - התעריף בהתאם לחוג.

*מספר המשתתפים בחוגים מוגבל.

*פתיחת כל חוג מותנית במספר הנרשמים.

*שמורה הזכות לשינויים.

חדש

רישום לדיגיטל
באתר עיריית ת"א
בדף הבית של בית
פרנקפורט

ההרשמה במזכירות בית פרנקפורט:

בימים א' - ה', בין השעות 08:30-13:00, 16:00-18:30
טלפונים: 03-6487818, 03-6492409 | פקס: 03-6478425

ההרשמה במזכירות מרכז הספורט הדר-אפקה:

בימים א'-ה' בין השעות 16:30-19:30
טלפונים: 03-6445827, פקס: 03-6445932
כתובת דוא"ל: betfrankfurt@walla.com

רישום לכרטיס תושב דיגיטל

בימים א', ב', ד', ה' בשעות 10:00-16:00, יום ג' בשעות 10:00-18:00



הפנינץ חוקים

כניסה
חופשית

בג'נת פרנהפורט

ביום חמישי 31.8.17
החל מהשעה 17:00

- חשיפת מגוון החוגים
- הכרות עם מדריכי החוגים והרכזים
- מופעים של מרכז המוסיקה ופעילויות חווייתיות

בשעה 18:15 ההצגה
"בג'זי האלך החזשים"
Je תיאטרון השעה הישראלי
לכל המשפחה

חדש

מסובסד ע"י
רשות הספורט

Mommysport מגיעה לשכונה פעילות ספורט לאמהות עם תינוקות מכגש חגיגי - 12.9.2017

ימי ג' בשעה 11:00

אם את בחופשת לידה, זה בדיוק בשבילך! אימון כושר עם התינוקות והעגלות בפארק ממש ליד ביתך. אימון המשלב את כל האלמנטים של הכושר, אירובי, כוח, פילטיס לחיזוק ושיקום הגוף, חזרה לגזרה וכל זה עם הבייבי אז את לא צריכה ביביסטר. ועל הדרך מכירה אמהות נוספות בדיוק באותו מצב כמוך.

פותחים בארוע חגיגי את הפעילות שלנו -
בוקר שכולו כיף:

11:00 מפגש אימהות תינוקות

11:15 נצא לאימון אנרגטי, טעימה על מה בעצם מדובר.

12:00 ארוחת בוקר קלה.

12:15 הרצאה מעניינת בניהול זמן נכון בחופשת הלידה, כדי שתספיקי לעשות כל מה שתכננת.

להרשמה: בית פרנקפורט 03-6492409



דוכנים

הנרשמות
באירוע זה
יקבלו חולצה
במתנה